

Curs de PRACTITIONER en PNL 2019/2020 a Vic

Modalitat mensual dissabtes
d' octubre a maig

Titulació avalada per  **aepnl**



espai creatiu vic per al desenvolupament humà

La Programació Neurolingüística és una disciplina que es centra a comprendre el funcionament de:

- **Els nostres processos mentals**

Com pensem i com canviar les nostres idees.

- **Els nostres processos emocionals**

Com sentim i com gestionar les nostres emocions.

- **El nostre processos comunicatius**

Com ens interrelacionem amb els altres.

Tres punts, bàsics per poder desenvolupar noves habilitats o potenciar les actuals per aconseguir els teus objectius.

QUE ÈS PNL

Programació: son els programes mentals i de comportament, per mitjà dels quals organitzem la nostra experiència per aconseguir els objectius que desitgem. És a dir els aprenentatges que cada persona incorpora en base a les seves experiències viscudes i que utilitza per relacionar-se amb si mateixa i amb el seu entorn.



Neuro: el sistema nerviós, font i instrument de les nostres percepcions i de la nostra experiència de viure i actuar en el món. Tot comportament és resultat de processos del sistema nerviós.

Lingüística: el llenguatge, que ens permet codificar i expressar simbòlicament les nostres experiències. Expressem les nostres experiències a través del llenguatge, verbal i no verbal. Amb ell ordenem els nostres comportaments i els donem sentit a la vegada que ens comuniquem amb els altres.

El **Nivell Practitioner en PNL** és el primer nivell de la Formació en Programació Neurolingüística. comprèn 90 hores de formació certificades per la AEPNL. (associació espanyola de PNL)

El curs de Practitioner en PNL ofereix eines imprescindibles per aconseguir l'èxit personal i professional, gestionar les nostres emocions, definir objectius i saber dur-los a terme, explorar creences limitants i millorar la comunicació són algunes d'elles, descobriràs com integrar la PNL en el dia a dia, tant a nivell personal com professional.

Aprenderàs una metodologia única i desenvoluparàs habilitats que et permetrem gestionar els canvis, assolint la teva excel·lència personal.

Combina teoria i pràctica per assegurar la total integració del teu aprenentatge i el desenvolupament pràctic del teu coneixement, competències i habilitats.



Curs dirigit a

Persones que vulgueu millorar personal i professionalment.

Professors que desitgeu comunicar i transmetre els vostres coneixements de manera molt més efectiva i afectiva.

Empresaris, directius, executius interessats a millorar les vostres habilitats personals i de comunicació.

Qualsevol professional de **Recursos Humans i del sector de la Formació i desenvolupament personal i /o Organitzacional.**

Persones que ajudeu a altres persones: com **formadors , consultors, psicòlegs, terapeutes, docents, personal sanitari,** i en general, professionals que estiguin en contacte habitual amb persones com a base del seu treball.



Que aconseguiràs amb aquest curs de PNL

Conèixer-te millor, descobrint els teus recursos personals i potenciant-los .

Gestionar els teus estats emocionals i com et sents independentment de la situació, per afrontar millor els reptes de la vida.

Comprendre com les persones elaboren les nostres experiències i resultats i així poder descobrir i modelar les capacitats de les persones a diferents àmbits: afectiu, teràpia, empresa, creativitat, esport, formació, etc.



Aprendre noves habilitats de comunicació per millorar les relacions personals i professionals. Crear un major equilibri en la vida personal.

Guanyar en seguretat i coherència entre el que penses, sents, dius i fas.

Aprendre a aplicar els aprenentatges realitzats en el curs a altres disciplines com el Coaching, la formació, l'empresa, l'esport, etc.

PER QUÈ AMB NOSALTRES?

Certificació Per que teu títol esta certificat per la Asociación Española de PNL (AEPNL) i et permetrà continuar la teva formació com a didacta de PNL

Passió Per que tens al teu abast professionals apassionats, curiosos i lliurats als altres, que gaudeixen del que fan i volen compartir amb tu la seva passió per la PNL i la formació.



Suport Perquè t'oferim el nostre espai per realitzar pràctiques amb els teus companys durant el curs, i també un cop finalitzat el mateix.

Holística Perquè aquest curs engloba tots els fonaments de la PNL juntament amb el desenvolupament d'última generació de la disciplina, que incorpora una visió més holística de l'ésser humà.

Metodologia

Per facilitar la integració i l'aprenentatge dels diversos continguts del curs, potenciem un ambient en el qual gaudir aprenent.

El curs es desenvolupa sobre la base de:

- Un contingut teòric i pràctic al llarg de 95 hores presencials
- Experiències pràctiques per exercitar-se en el maneig dels recursos, tècniques i habilitats presentades en cada sessió amb la posterior anàlisi dels resultats.
- Entrenaments en els diversos rols de la comunicació (comunicador, client i observador), facilitant així un aprenentatge integral.
- Participació activa per part de cada participant.
- Un suport actiu a l'alumne durant tot el curs, per part de l'equip de formadors i ajudants.
- Cada participant rebrà al inici del curs un dossier amb el corresponent material teòric, exercicis.... *Novetat aquest any en Català o Castella*

**“Les tècniques no transformen. La transformació ve només pels recursos”
Robert Dilts**

Continguts del curs de Practitioner en PNL

És el primer nivell en l'aprenentatge de la PNL. Se centra en la comprensió de l'experiència subjectiva i el funcionament humà i en el maneig de les tècniques principals en Comunicació, la relació d'Ajuda i Excel·lència Personal.

● **Presentació i Introducció:** Definició de la PNL ● Orígens i evolució ● Pressuposicions bàsiques de la PNL.

● **Continguts de Comunicació:**

Per acostar-nos al funcionament de l'ésser humà és important conèixer com es desenvolupa la comunicació. Per a això aprofundirem en:

Estructura de la comunicació humana ● Construccions Lingüístiques ● Meta -model de llenguatge ● Sincronització i Rapport ● Models de recepció, ressonància i resposta ● Acompanyament verbal i no verbal ● Congruència – Incongruència ● Calibració i escolta activa ● La reformulació ● Modalitats d'intervenció comunicativa ● Triple posició perceptiva ● Canals sensorial VAC ● Distàncies interpersonals.

Continguts del curs de Practitioner en PNL

Continguts en la Relació d'Ajuda:

En aprofundir en el funcionament de l'ésser humà, estarem més preparats per realitzar el canvi en nosaltres i en els altres. Per a això aprofundirem en:

- Tipus de conflictes i tipus de canvis
- Integració de Polaritats
- Esquaix visual
- Canvi d'història personal
- Cura ràpida de fòbies
- Re-Significar
- Reestructuració de comportament
- Estratègies per resoldre conflictes interpersonals
- Eliminació de bloquejos
- Swish: sub-modalitats per al canvi
- Estats associats i dissociats
- Tècniques regressives
- Re-enquadrament
- Les metàfores...

Continguts de Creativitat i Excel·lència personal:

L'excel·lència personal es vincula a estats interns que potencien el nostre funcionament, amb un adequat estat intern, disposem de més creativitat per aconseguir qualsevol cosa que desitgem. Per a això aprofundirem en:

- El poder de la congruència personal
- Model POPS
- Flexibilitat de percepció
- Jerarquia de valors
- Cercle d'excel·lència
- Estratègia de creativitat de Disney
- Entrenament de flexibilitat
- Aprenent a modelar
- La primera i segona atenció
- Estructures d'ecologia
- Sub-modalitats per a l'excel·lència
- La línia del temps
- La bona formulació i realització d'objectius
- Nivells neurològics
- Estratègia de motivació Godiva
- Detecció i ús de criteris
- Pont al futur.

Calendari del curs de Practitioner en PNL 2019/20

MODALITAT MENSUAL Durada d'octubre a maig

Horari: 9,30h a 19,30h

Jornada de recuperació Gratuïta, (data determinar) el curs inclou un dia per recuperar faltes d'assistència, a més de les 90 hores incloses en la formació.

**Demana informació al 93 883 49 56 /
608 107 180 o envia un email a
info@espaicretiuvic.com**



Mòdul 1	dissabte 12 d'octubre
Mòdul 2	dissabte 9 de novembre
Mòdul 3	dissabte 30 de novembre
Mòdul 4	dissabte 28 de desembre
Mòdul 5	dissabte 25 de gener
Mòdul 6	dissabte 15 de febrer
Mòdul 7	dissabte 7 de març
Mòdul 8	dissabte 28 de març
Mòdul 9	dissabte 25 d'abril
Mòdul 10	dissabte 16 de maig

Inversió Practitioner en PNL

Titulació avalada per
 aepnl

Preu total del curs: 1280€

Descompte de 100€ sobre el preu si fas la reserva de la teva plaça abans del 30 de juliol

Reserva e inscripció: 280€ a descomptar del import del curs.

El pagament es reparteix en inscripció i mensualitats.

Resta d' import en 8 mensualitats.

Informació i Reserves

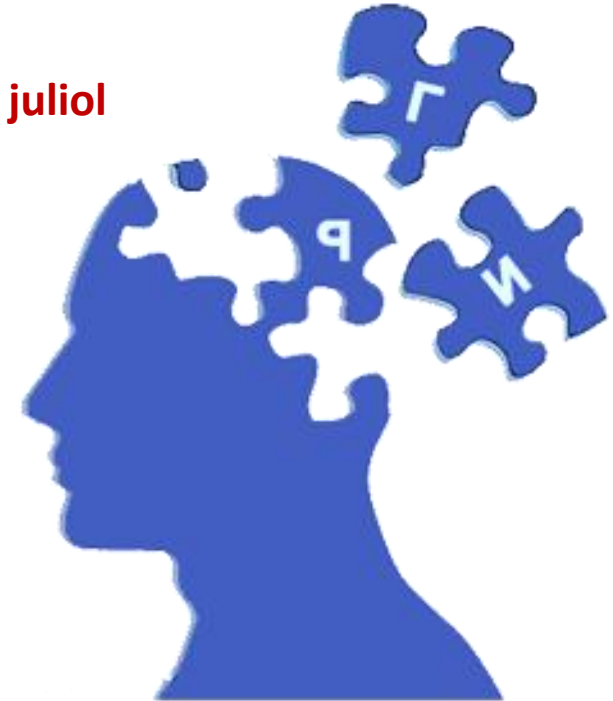
Sol·licita mes informació i realitza la teva inscripció a



info@espaicreatiuvic.com



938 834 956 / 608 107 180



IMPARTIT PER



Jaume Centellas

M'agrada definir-me com un enamorat de l'experiència humana en totes les seves expressions, de fet la meva vida laboral s'ha caracteritzat per treballs relacionats amb la comunicació entre persones a diferents nivells, ja cap a finals de la dècada dels anys 80 em vaig iniciar en la formació impartint els cursos Dale Carnegie de: Relacions Humanes, Controlar les preocupacions i Com parlar en públic (oratòria). Tenir durant anys responsabilitat formativa sobre les persones que configuren equips comercials, de màrqueting, de serveis i d'atenció al client m'ha permès optimitzar els recursos que utilitzem a l'hora de transmetre i compartir coneixements.

L'any 2002 neix el meu interès per la Programació Neuro Lingüística (PNL) i ja des del primer moment em sorprèn el seu potencial, es tracta d'alguna cosa pràctic i que podem aplicar a totes les facetes de la nostra vida. La seva utilitat en el camp del creixement personal, la salut, l'ensenyament, la comunicació, les vendes, les relacions, la negociació... són excepcionals.

*A partir de llavors i fins a la data he practicat i après amb els millors formadors en PNL que actualment existeixen. Entre ells els creadors de la PNL John Grinder i Richard Bandler, a més de Judith Delozier, Robert Dilts, Steve Guilligan, Vicens Olive, Gabriel Guerrero, Allan Santos, John Lavallo, Edmundo Velasco... sent actualment soci titular de la AEPNL (Associació espanyola de Programació Neurolingüística) com a professor Didacta. **JAUME CENTELLAS***



Per mes informació

c/ Passeig de la Generalitat nº 18 Entl. E 08500 Vic (Barcelona)

Tel. 93 883 49 56 / 608 107 180

info@espaicreatiuvic.com

Visita la nostre web www.espaicreatiuvic.com